



LANDSTINGSVETERANERNA VÅRPROGRAM 2022

Äntligen hoppas vi kunna träffa er alla. Vi har gjort en planering för våren och hoppas att vi kan genomföra programmet.

Nytt år och ny medlemsavgift. Årsavgiften för 2022 är 150 kr och betalas in till föreningens PG 335766-2. Ange ditt namn + årsavgift på talongen. Ditt medlemskap är viktigt för att vi ska kunna genomföra planerade aktiviteter.

Varmt välkommen till våra arrangemang!

Anmälningrutiner

Anmäl dig gärna även om anmälningstiden gått ut – det kan finnas platser kvar.

Anmälan är bindande när anmälningstiden gått ut.

För samtliga aktiviteter gäller att icke medlemmar får delta i mån av plats.

Betalningsrutiner

Efter bekräftelse om plats, dock senast sista anmälningdag, gör du din inbetalning till föreningens PG 335766-2. Ange ditt namn + aktivitetens namn på talongen.

Liljevalchs vårsalong 2022

En guidad visning. Vårsalongen är en kär och livaktig tradition sedan år 1921. I år kom nästan 3000 ansökningar in och av dessa har 150 valts ut, 95 kvinnor och 55 män. Vi vet att de konstnärer som antagits bjuder på allt från måleri och skulptur till foto och installationer. Konst kan väcka eftertanke, glädje och ilska.

Tid Onsdag den 2 mars klockan 11.15

Plats Liljevalchs konsthall, skulpturhallen, Djurgårdsvägen 60

kom 15 minuter innan då vi ska anmäla oss i kassan innan visningen startar

Anmälan Kristina Gellerhed, mail kristina.gellerhed@gmail.com, mobi 073-505 09 59

Kostnad 155 kr medlem och 175 kr icke medlem

Betalning insätts på PG 335766-2 skriv ditt namn samt Liljevalchs i meddelanderutan

Avbokning senast den 23 februari



Karin Boyes liv och diktning

Ing-Marie Eriksson, som bl a arbetat som översättare och känner stort intresse för kvinnliga 1900-talsförfattare, kommer att på sitt personliga och livfulla sätt ge oss inblickar i Karin Boyes uppväxtår och författarskap,

Tid Fredag den 18 mars kl 12

Plats Svärdet, Seniorlokus Tanto, Rosenlundsgatan 44 A

Kostnad medlem 75 kr och icke medlem 95 kr

Betalning insättes på PG 335766-2. Skriv namn + "Karin Boye" i meddelande rutan

Anmälan senast den 9 mars till mai.markstrom@telia.com eller mobil 0705975648

Avanmälan utan kostnad senast den 7 mars till mai.markstrom@telia.com alt mobil

Blomsterboda i Vallentuna - Tulpanodling

Familjen Rydell började odla blommor redan 1912. Nu har flera odlare slagit sig samman till företaget Blomsterboda. Från deras växthus säljer de blommor till 550 dagligvaruhandlare i hela Sverige. De odlar bl.a. rosor, hyacinter, amaryllis och krukväxter. Blomsterboda är en av Sveriges största odlare av tulpaner. Odlingarna ligger i Vallentuna, ni som har svårt att ta er dit nämn det i er anmälan. Vi i styrelsen försöker då att hjälpa till.

Tid Torsdag den 24 mars kl 13.00

Plats Blomsterboda Stängselbodavägen 1 Vallentuna

Anmälan Kristina Gellerhed, mail kristina.gellerhed@gmail.com, mobil 073-505 09 59

Kostnad medlem 20 kr och icke medlem 40 kr

Betalning på plats, swisha gärna Kristina Gellerhed mobil 073-505 09 59

Avbokning senast den 18 mars

Föreningens årsmöte

Välkomna till årsmöte. Se bifogad kallelse och föredragningslista

Tid Tisdagen den 29 mars kl 14.30

Plats Landstingshuset, Restaurang Asplunden

Anmälan till E-mail brynnel.birgitta@telia.com eller mobil 070 538 81 19 senast 23 mars.



Jorden runt på 100 minuter

Vi har bokat platser till Anders Hansers film JORDEN RUNT PÅ 100 MINUTER – en exposé i färg och bild över avlägsna resmål som Eldlandet, Påskön, Patagonien, Borneo, Galapagos och Papua Nya Guinea. Filmen följer delvis Vanadis världsomsegling 1883-85.

Medverkande: Frej Lindqvist, Bengan Jansson, Mattias Klum, Henrik Ekman, Michaela Jolin mfl

Tid Tisdag den 5 april kl 11

Plats biografen Grand, Sveavägen 45

Kostnad 175 kr

Betalning insättes på PG 335766-2. Skriv namn + "Grand" i meddelande rutan

Anmälan senast den 28 mars till mai.markstrom@telia.com eller mobil 070 597 56 48

Avanmälan utan kostnad senast den 28 mars

Vårmodevisning i Sjöstaden

Modevisningarna på Milanius Woman har under åren varit mycket uppskattade och när våren nu äntligen närmar sig så vill vi gärna återkomma dit. Affären har mycket vackra kläder som passar den mogna kvinnan och lämpar sig för såväl vardag som fest. De har bra kvalitet till priser som ligger mellan kedjornas och boutiqueernas. Vårens/sommarens kläder visas av butikens mannekänger medan vi blir serverade snittar och bubbel. Efter visningen kan vi i lugn och ro botanisera bland plaggen och vi får 10 % på inköpen. Vid behov finns den trevliga personalen där till vår hjälp.

Tid Onsdagen den 20 april kl. 14.00

Plats Hammarby Alle' 106. Tvärbana till hållplats Luma Park

Kostnad 50 kr som återbetalas vid köp

Betalning betalas på plats till Mai Markström

Anmälan senast den 13 april till mai.markstrom@telia.com eller mobil 070 597 56 48

Avanmälan utan kostnad senast 13 april

Vaccinationer för äldre

Professor Lars Lindqvist berättar om vaccinationer och svarar på frågor.

Tid Fredagen den 22 april kl 10 – ca 11

Plats Svärdet, Seniorlokal Tanto, Rosenlundsgatan 44 A

Kostnad 50 kr för medlem, 70 kr för icke medlem

Betalning kontant eller swish (Birgitta Brynnel 070 538 81 19) på plats

Anmälan senast den 14 april till brynnel.birgitta@telia.com eller mobil 070 538 81 19

Avanmälan utan kostnad senast den 14 april



Möte med Barbro Westerholm i Riksdagen

Barbro Westerholm är vår äldsta riksdagsledamot. Hon gör fortsatt ett viktigt och engagerat arbete i många frågor som för oss seniorer är viktiga. Vi kommer att få möjlighet att träffa henne direkt i riksdagen och höra henne berätta om ”Årsrika som en resurs, en global fråga”. Hon kommer att utgå från WHO:s kampanj mot ålderism och vad vi kan göra i Sverige.

Tid	Onsdagen den 27 april kl 13.00. Samling kl 12.45.Säkerhetskontroll ta med legitimation
Plats	Riksdagshuset Norrbro 1
Kostnad	20 kr medlem, 40 kr icke medlem.
Betalning	kontant eller swish (Birgitta Brynnel 070 538 81 19) på plats
Anmälan	senast den 20 april till brynnel.birgitta@telia.com eller mobil 070 538 81 19
Avanmälan	utan kostnad senast den 20 april

Sopkonsert med stråkkvartett

Jessie Montgomery är en amerikansk tonsättare och violinist, född i New York 1981. I hennes musik finns ofta inslag av politiska och sociala ställningstaganden. Hennes växande verklista innehåller kammarmusik, vokalmusik och orkestermusik.

Sergej Prokofjev är mest känd för sin pianomusik, sina operor och symfonier, medan stråkkvartetterna förekommer något mer sällan på repertoaren. Liksom Montgomery väver Prokofjev in olika stilelement och man hör i den andra stråkkvartetten från 1942 inspiration från folkmusik.

Meny: Nässelsoppa med kokt ägg. Soppan serveras med surdegsbröd, knäckebröd, vispat smör och ost samt dryck och kaffe/te med liten kaka.

För mer information läs på Konserthusets hemsida, konserthuset.se

Tid	Fredagen den 6 maj kl 12.15 – ca 13.00 inkl sopplunch
Plats	Konserthuset, Grünewaldsalen, Kungsgatan 43. Vi ses ca 11.45 i entrén.
Kostnad	290 kr för medlem, 310 kr för icke medlem.
Anmälan	senast 25 mars till Ulrika Gellerstedt, ulrika.gellerstedt@gmail.com . Mobil 070 658 4434. Maila gärna i första hand. Det tidiga svarsdatumet beror på återlämnande av icke använda biljetter.
Betalning	sätts in på PG 335766-2. Skriv ditt namn och Sopkonsert i meddelanderutan
Avanmälan	utan kostnad senast 25 mars.



Stadsvandring Brunkeberg och Kvinnorna i Klara med Stella Fare.

En stadsvandring som fokuserar på berömda märkeskvinnor i trakterna kring Brunkebergstorg. Möt Cajsa Warg, Augusta Lundin, Jenny Lind och andra kreativa kvinnor som gjort avtryck i vår historia. Vi utgår från Klara kyrkogård och avslutar på Brunkebergstorg. Vandringen är ca 1,5 timme. Stella använder sig av bärbar egen högtalare

Tid	Torsdagen den 12 maj kl. 12.00
Plats	Klara Kyrkogård vid Anna Maria Lenngrens minnessten.
Kostnad	170 kr för medlem 190 kr för icke medlem.
Anmälan	senast 2 maj till Rigmor Thorhard 073 5134601 eller rigmor@thorhard.se
Betalning	insättes på PG 335766-2. Skriv ditt namn och Klara i meddelanderutan
Avanmälan	utan kostnad senast 2 maj.

Hur går bygget vid Slussen och bussterminalen i Katarinaberget samt vad händer med Katarinahissen?

Vi får veta mer om Slussenprojektet hur Slussen förvandlas, från i så dåligt skick att den måste rivas och byggas upp från grunden, till en attraktiv mötesplats – ett ställe man möts på för att sedan gå vidare. Slussen anpassas till dagens och morgondagens behov. Bussterminalen anläggs inne i Katarinaberget för att skapa både en trygg och väderskyddad terminal. Vi får också veta vad som händer med Katarinahissen och restaurang Gondolen. Efter visningen finns det möjlighet att besöka Slussenrummet på Södermalmstorg 4-

Tid	Tisdagen den 17 maj klockan 13.00
Plats	Södermalmstorg 4
Anmälan	Kristina Gellerhed, mail kristina.gellerhed@gmail.com mobil 073-505 09 59
Kostnad	20 kr medlem och 40 kr icke medlem
Betalning	på plats, swisha gärna Ulrika Gellerstedt mobil 070 658 44 34
Avbokning	senast den 4 april

Om ett stort intresse finns att få veta mer om Slussenprojektet önskar vår guide att få dela gruppen till två, en som kommer till kl 11.00 och den andra till kl 13.00. Jag hör av mig om detta blir aktuellt.





Världsarvet Skogskyrkogården Enskede

Skogskyrkogården ritades 1914 av arkitekterna Gunnar Asplund och Sigurd Lewerentz. Idag räknas Skogskyrkogården till en av den moderna arkitekturens viktigaste skapelser och är sedan 1994 upptagen på Unescos världsarvslista. Begravningsplatsen omfattar fem begravningskapell, en ceremoniplats utomhus och en krematorieanläggning. Vi går en tur på cirka två timmar inklusive en liten paus. Tag gärna med kaffe.

Tid Måndagen den 23 maj klockan 13.00.

Plats Vi samlas vid huvudentrén, Sockenvägen 492, Enskede

Kostnad 20 kr för medlem 40 kr för icke medlem.

Betalning kontant eller swish (Birgitta Brynnel 070 538 81 19) på plats

Anmälan senast den 18 maj till brynnel.birgitta@telia.com eller mobil 070 538 81 19

Avanmälan utan kostnad senast den 18 maj

Sommarutflykt

En färd till Grinda, en ö i mellanskärgården. Resan startar från Strömkajen, en båttur på ca 2,5 timmar. Kaffe/the serveras på båten. En kort promenad från bryggan till Grinda Wårdshus där en god lunch serveras. Ni som har rullator erbjuds skjuts till Wårdshuset, det anges vid anmälan. Efter lunch erbjuds ni, som har lust, att gå en promenad guidad av vår kassör Rigmor Thorhard som har tillbringat många somrar på ön. Ni som har rullator erbjuds en rundtur på fyrhjuling eller traktor, det finns sittplatser på bägge fordonen. Hemresan går med båt till Vaxholm, turen tar drygt en timme, från Vaxholm går resan vidare med SL-buss till Stockholm. Den här delen av resan (Vaxholm-Stockholm) fordrar att man har ett SL-kort.

Tid Torsdagen den 9 juni ca 9.00 - 17.00

Plats Grinda, en ö i Stockholms mellanskärgård

Kostnad 400 kr för medlemmar 500 kr för ickemedlemmar

Betalning insättes på PG 335766-2 ange ditt namn och Grinda i meddelanderutan

Anmälan senast 25 maj till Kristina Gellerhed mobil 073 505 09 59 eller mail kristina.gellerhed@gmail.com

Avanmälan senast den 25 maj utan kostnad

Ange i din anmälan om du önskar äta Fisk och Skaldjursgryta eller Biff Bourguignon till lunch.

Exakta tider meddelas senare, Waxholmsbolaget har inte klart med sommartabellerna.



Vandring i Skarpnäcks koloniområde

Följ med på en vandring i Stockholms största koloniområde med 554 lotter alla bebyggda med stugor av olika slag. Området började anläggas 1936. De första kolonisterna fick kämpa med kvickrot och lerig jord men idag prunkar det i trädgårdarna. Vår guide, själv kolonist i området, tar oss runt och berättar om kolonirörelsen och om områdets historia. Efter ca 1 timmes vandring i området avslutar vi med att besöka ett par kolonilotter och på en av dom serveras kaffe med dopp i trädgården.

Tid Onsdagen den 13 juli kl. 13.00

Plats Skarpnäcks koloniområde. Buss 816 från Gullmarsplan (mot Tyresö C) till hållplats Skarpnäcks koloniområde eller buss 180 från Kärrtorp (mot Orhem) till Skarpnäcks koloniområde. Gå 40–50 meter framåt i bussens färdriktning till en liten parkeringsplats på höger sida, Infart 2. För bilburna finns besöksplatser vid Infart 2 som är gratis och förhoppningsvis också lediga.

Kostnad 85 kr för medlem, 105 kr icke medlem

Betalning Insättes på PG 33 57 66-2. Skriv ditt namn och Skarpnäcks koloniområde i meddelanderutan.

Anmälan Senast den 6 juli till aino.alexandersson@hotmail.com eller 070 534 79 12.

Avanmälan utan kostnad senast 6 juli.

Utställningar på Prins Eugens Waldemarsudde – Guidad visning Ljus över hav och land – Önningebykolonin på Åland

I samband med firandet av Ålands 100-åriga självstyrelse 2021-2022, arrangerar Waldemarsudde den första utställningen i Sverige om den intressanta, men sällan uppmärksammande konstnärskolonin i Önningeby på Åland. Bland representerade konstnärer finns bl a J.A.G Acke, Edvard Westman, Hanna Rönnberg, Eva Acke, Elias Muukka och Helmi Sjöstrand.

Hugo Alfvéns – konst och musik

En för allmänheten mindre känd sida av Hugo Alfvén presenteras i denna utställning, den som målare i olja och akvarell.

Tid Torsdagen den 25 augusti klockan 12.00.

Plats Waldemarsudde, Prins Eugens väg 6

Kostnad 235 kr för medlem 255 kr för icke medlem.

Betalning Insättes på PG 33 57 66-2. Skriv ditt namn och Waldemarsudde i meddelanderutan.

Anmälan senast den 10 augusti till brynnel.birgitta@telia.com eller mobil 070 538 81 19

Avanmälan utan kostnad senast den 10 augusti



Planerad ej klar aktivitet. Vi återkommer med datum så snart det är möjligt

Framtidens omvårdnad

Disputerade sjuksköterskan Marie-Louise Orton, Karolinska Universitetssjukhuset, berättar hur vi kan förvänta oss att omvårdnaden i framtiden kommer att ske. Dagens sjukvård genomgår stora förändringar, kostnaderna stiger, vi blir fler och fler äldre samtidigt som allt färre arbetar i sjukvården. Hur man fördelar medel på ett klokt sätt som garanterar alla en god omvårdnad som vilar på vetenskap och beprövad erfarenhet i framtiden kommer vi att få ta del av.

Tid	Datum ej klart kl 13.00-15.00
Plats	Karolinska Universitetssjukhuset, Solna
Kostnad	20 kr medlem, 40 kr icke medlem.
Betalning	på plats, swisha gärna Kristina Gellerhed tel: 073-5050959, skriv omvårdnad
Anmälan	Kristina Gellerhed, mail kristina.gellerhed@gmail.com tel:073-5050959





Bra att komma ihåg:

Hemsida

Mycket information, program m m finns på föreningens hemsida
www.landstingsveteranerna.se

Medlemsregister

Du får snabb och aktuell information om du meddelar oss din mail. Anmäl din e-postadress till kristina.gellerhed@gmail.com

Årsavgift

Föreningens årsavgift är 150 kr och betalas normalt senast 28 februari. Glöm inte skriva ditt namn + "Årsavgift" i meddelanderutan.

Anmälningrutiner

Anmäl dig gärna även om anmälningstiden gått ut – det kan finnas platser kvar.
Anmälan är bindande när anmälningstiden gått ut.
För samtliga aktiviteter gäller att icke medlemmar får delta i mån av plats.

Betalningsrutiner

Efter bekräftelse om plats, dock senast sista anmälningdag, gör du din inbetalning till föreningens PG 335766-2. Ange ditt namn + aktivitetens namn på talongen.

Sponsor

Flera av våra aktiviteter genomförs i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan.

OBS OBS OBS

Om du byter telefonnummer eller ändrar e-mailadress eller adress anmäl detta till Kristina Gellerhed mail kristina.gellerhed@gmail.com , mobil 073 505 09

59