



# LANDSTINGSVETERANERNA VÅRPROGRAM 2023

Nytt år och ny medlemsavgift. Årsavgiften för 2023 är 150 kr och betalas in till föreningens PG 335766-2 senast 28 februari. Ange ditt namn + årsavgift på talongen. Ditt medlemskap är viktigt för att vi ska kunna genomföra planerade aktiviteter.

## Varmt välkommen till våra arrangemang!

### Anmälningrutiner

Anmäl dig till ansvarig för aktivitet i första hand via e-mail. Betala när du fått bekräftelse. Anmäl dig gärna även om anmälningstiden gått ut – det kan finnas platser kvar. Anmälan är bindande när anmälningstiden gått ut. För samtliga aktiviteter gäller att icke medlemmar får delta i mån av plats.

### Betalningsrutiner

Efter bekräftelse om plats, dock senast sista anmälningdag, gör du din inbetalning till föreningens PG 335766-2. Ange ditt namn + aktivitetens namn på talongen.

## Soppkonsert med violin och piano

Amerikanska Amy Beach (1867–1944) var en pionjär i hemlandet. Hon var till exempel den första kvinnliga amerikanska tonsättaren som skrev stor orkestermusik. Hon var även framgångsrik pianist och gav konserter både i USA och i Europa. Här hör vi två verk av Amy Beach.

När Clara Schumann hörde scherzosatsen i sin vän Johannes Brahms fyrsatsiga tredje sonat för violin och piano, tyckte hon att det lät som en ung kvinna med sin älskade. Den annars ganska dramatiska sonaten, med mörkt expressiva yttersatser, tar med lyssnaren till Brahms ungdomstid

**Meny:** Potatis &- grön ärtsoppa med chiliolja & friterad grönkål. Soppan serveras med surdegsbröd, knäckebröd, vispat smör och ost samt dryck och kaffe/te med liten kaka

För mer information läs på Konserthusets hemsida, <https://www.konserthuset.se/program-och-biljetter/konsertserier/soppkonserter/>

<b>Tid</b>	<b>Fredagen den 17 februari kl 12.15 till ca 13.00, inkl sopplunch</b>
Plats	Konserthuset, Grünwaldsalen, Kungsgatan 43
Samling	Vi ses ca 11.45 i entrén
Kostnad	280 kr för medlem, 300 kr för icke medlem.
Betalning	sätts in på pg 335766-2. Skriv ditt namn och Soppkonsert i meddelanderutan.
Anmälan	senast den 3 februari till <a href="mailto:ulrika.gellerstedt@gmail.com">ulrika.gellerstedt@gmail.com</a> 070-658 4434.
	Maila gärna i första hand
Avanmälan	utan kostnad senast den 3 februari



## Guidad visning av Medeltidsmuséet

Medeltidsmuséet planeras flytta in i Börshuset, när Nobel Price Museum får nya lokaler (vilket lär dröja). Att komma in i Medeltidsmuséets lokaler idag ger oss en bild av hur Stockholm växt fram, hur människor bodde och levde på medeltiden. Vi får en timmes guidad tur.

<b>Tid</b>	<b>Torsdagen den 23 februari kl 12.30</b>
Plats	Strömparterren. Norrbro
Kostnad	130 kr för medlem, 150 för icke medlem
Betalning	insättes på PG 335766-2. Skriv ditt namn och "Medeltidsmuséet" vid betalning.
Anmälan	senast den 9 februari till <a href="mailto:mai.markstrom@gmail.com">mai.markstrom@gmail.com</a> eller 070 597 56 48
Avanmälan	utan kostnad senast den 9 februari

## Besök på Chokladfabriken

Vi börjar med en sopplunch med efterföljande tårtbuffé och kaffe. Därefter får vi en guidad rundvandring i fabriken där vi får se hur choklad- och pralintillverkning går till.

Avslutningsvis hålls en liten chokladprovning där vi får lära oss om chokladens ursprung.

<b>Tid</b>	<b>Onsdagen den 1 mars kl 13.00</b>
Plats	Renstiernas gata 12
Kostnad	350 kr för medlem och 370 kr för icke medlem
Betalning	insättes på PG 335766-2. Skriv ditt namn samt choklad i meddelanderutan
Anmälan	senast den 21 februari till <a href="mailto:brynnel.birgitta@telia.com">brynnel.birgitta@telia.com</a> eller 070 538 81 19
Avanmälan	utan kostnad senast den 21 februari





## Liljevalchs vårsalong 2023

En guidad visning. Vårsalongen är en kär och livaktig tradition sedan år 1921. Vårsalongen är Sveriges äldsta utställningsformat och den har vuxit till ett stort publikt evenemang, till en riktig folkfest med en publik på runt 100 000 besökare. Vi vet att de konstnärer som antagits bjuder på allt från måleri och skulptur till foto och installationer. Konst kan väcka eftertanke, glädje och ilska.

<b>Tid</b>	<b>Onsdagen den 8 mars klockan 12.15</b>
Plats	Liljevalchs konsthall, skulpturhallen, Djurgårdsvägen 60,
Samling	kom 15 minuter innan visningen så vi hinner med att "pricka av" er
Kostnad	155 kr medlem och 175 kr icke medlem
Betalning	insätts på PG 335766-2 skriv ditt namn samt Liljevalchs i meddelanderutan
Anmälan	senast den 1 mars till <a href="mailto:kristina.gellerhed@gmail.com">kristina.gellerhed@gmail.com</a> mobil 073-505 09 59
Avanmälan	utan kostnad senast den 1 mars

## Stadshuset

Följ med oss och upplev Stadshuset som i år fyller 100 år. Stadshuset är Stockholms stolthet vid Mälaren, ritad av Ragnar Östberg. Vi får en guidad visning genom de legendariska rummen; Gyllene salen, Blå hallen, Ovalen, Prinsens galleri, de hundrares valv med flera.

<b>Tid</b>	<b>Fredagen den 17 mars kl 13.00</b>
Samling	kl 12.45 utanför stadshuset
Plats	Hantverkargatan 1
Kostnad	140 kr för medlem och 160 kr för icke medlem
Betalning	insättes på PG 335766-2. Skriv ditt namn samt Stadshuset i meddelanderutan
Anmälan	senast den 9 mars till <a href="mailto:brynnel.birgitta@telia.com">brynnel.birgitta@telia.com</a> eller 070 538 81 19
Avanmälan	utan kostnad senast den 9 mars

## En guidad visning av Östermalmshallen

Östermalms saluhall nyrenoverad och vackrare än någonsin. Nu är det 3 år sedan Östermalmshallen öppnade igen efter en lång stängning. Följ med på en guidad tur i en av Stockholms mest älskade byggnader.

Vi blir guidade av Lina Bielsten, chefredaktör på Östermalms Saluhall Magasin. Lina berättar om historiken och ombyggnaden, om saluhallens handlare, mixat med roliga anekdoter från kända stammisar och besökare genom tiderna.



<b>Tid</b>	<b>Tisdagen den 21 mars kl 10.30</b>
Plats	Östermalms Saluhall, Östermalmstorg
Samling	I stora entrén innanför glasdörrarna till höger om Paulas café
Kostnad	295 kr för medlem och 315 kr för icke medlem, i priset ingår smakupplevelser under visningens gång av skagenkanapé, ost och chark samt chokladtryffel
Betalning	insättes på PG 335766-2. Skriv ditt namn samt saluhallen i meddelanderutan
Anmälan	senast den 14 mars till <a href="mailto:kristina.gellerhed@gmail.com">kristina.gellerhed@gmail.com</a> eller 073 505 09 59
Avanmälan	utan kostnad senast den 14 mars

### Föreningens årsmöte

Välkomna till årsmöte. Se bifogad kallelse och föredragningslista

<b>Tid</b>	<b>Onsdagen den 22 mars kl 14.30</b>
Plats	Landstingshuset, Restaurang Asplunden
Anmälan	senast den 15 mars till <a href="mailto:brynnel.birgitta@telia.com">brynnel.birgitta@telia.com</a> eller mobil 070 538 81 19

### Karin Blixen – dansk författare 1885 - 1962

Genom sitt personliga sätt att berätta har Ing-Marie Eriksson fått lära känna såväl Karin Boyes som Elin Wägners liv och författarskap. Då Ing-Marie är inläst på flera kvinnliga författare har önskemål inkommit om att hon skall berätta om Karen Blixens liv och författarskap.

<b>Tid</b>	<b>Fredagen den 31 mars kl 12 - 13</b>
Plats	Seniorlokus Tanto, Rosenlundsgatan 44 A. Sal 4
Kostnad	90 kr för medlem, 110 för icke medlem
Betalning	insättes på PG 335766-2. Skriv ditt namn och "Karen Blixen" vid betalning.
Anmälan	senast den 15 mars till <a href="mailto:mai.markstrom@gmail.com">mai.markstrom@gmail.com</a> eller 070 597 5648
Avanmälan	utan kostnad senast den 15 mars





## Stockholms Stadsmission - Nyöppnad mötesplats vid Maria torget

Stockholms Stadsmissions mötesplats vid Mariatorget 10 är en plats för gemenskap och samhällsengagemang dit alla är välkomna.

Mötesplats Mariatorget erbjuder ett brett utbud, med gemenskap och samhällsengagemang i sin kärna. Det är en plats för samtal, kunskapsutbyte och nätverksskapande mellan människor i olika livssituationer. Fler människor i social utsatthet får även möjlighet att delta i kulturliv och samhällsdebatt, något som är viktigt för att bryta känslan av utanförskap.

Max antal 20 deltagare

Efter studiebesöket kan de som vill fika eller äta en lunch. Kostnaden står du själv för.

<b>Tid</b>	<b>Onsdagen den 19 april kl 13.00-14.00</b>
Plats	Mariatorget 10.
Samling	Vi möts kl. 12.45 utanför.
Kostnad	50 kr för medlem, 70 kr för icke medlem.
Betalning	via Swish på mobilnumret eller sätt in på PG 335766-2. Skriv ditt namn och Stockholms stadsmission i meddelanderutan
Anmälan	senast den 12 april till Ewa-Lena Söderström, <a href="mailto:Djupvik929@gmail.com">Djupvik929@gmail.com</a> eller 073 320 7003
Avanmälan	utan kostnad senast den 12 april.

## Modevisning i Sjöstaden

Modevisningarna på Milanius Woman har under åren varit mycket uppskattade och när våren nu närmar sig så vill vi gärna återkomma dit. Affären har mycket vackra kläder som passar den mogna kvinnan och lämpar sig för såväl vardag som fest. De har bra kvalitet till priser som ligger mellan kedjornas och boutiquernas. Vårens/sommarens kläder visas av butikens mannekänger medan vi blir serverade snittar och bubbel. Efter visningen kan vi lugn och ro botanisera bland plaggen och vi får 10 % på inköpen. Vid behov finns den trevliga personalen där till vår hjälp.

<b>Tid</b>	<b>Torsdagen den 27 april kl. 14.00</b>
Plats	Hammarby Alle' 106. Tvärbana till hållplats Luma Park
Kostnad	100 kr som återbetalas när du handlar för minst 500 kr.
Betalning	betalas på plats till Aino Alexandersson
Anmälan	senast den 20 april till <a href="mailto:aino.alexandersson@hotmail.com">aino.alexandersson@hotmail.com</a> eller mobil 070 534 79 12
Avanmälan	utan kostnad senast den 20 april.



## K.A. Almgren Sidenväveri – en guidad visning

Det enda ännu aktiva sidenväveri som finns kvar i Norden. Här vävs sidentyger och band på originalmaskiner i sin ursprungliga fabriksmiljö från 1860-talet.

Sidenväveriet startade redan 1833, före industrialismens genombrott i Sverige, och dess historia belyser svensk textilindustris olika faser och utmaningar ända in i vår egen tid. I alla år en kvinnoarbetsplats. Idag tillverkas nästan ingen textil i Sverige. Det är istället en inkomstkälla för kvinnor på andra sidan jordklotet. Sidenväveriet ger kunskap om textil- och klädindustrins roll i såväl Stockholms historia som i det moderna samhällets framväxt och visar kvinnors medverkan i denna utveckling. Att verka för en mer hållbar textil- och klädindustri globalt sett är en självklar utgångspunkt i Sidenväveriets verksamhet. Troligtvis tillgång till hörhjälpmedel.

<b>Tid</b>	<b>Onsdagen den 10 maj, kl 12.00</b>
Plats	K.A. Almgren Repslagargatan 15 A
Samling	Repslagargatan 15, på gården ca 11.40
Kostnad	135 kr för medlem, 155 kr för icke medlem
Betalning	sätts in på pg 335766-2 efter anmälan. Skriv ditt namn och Sidenväveriet i meddelanderutan
Anmälan	senast den 28 april till <a href="mailto:ulrika.gellerstedt@gmail.com">ulrika.gellerstedt@gmail.com</a> 070 658 4434. Maila gärna i första hand
Avanmälan	utan kostnad senast den 28 april

## Besök på SVT

Vi kommer att få en allmän introduktion av SVT och Public service samt en rundvandring bland annat studios, kontrollrum och decor verkstad.

Då SVT är ett skyddsobjekt ställs kravet att vi innan besöket uppger namn och personnummer på samtliga i gruppen. Listan skall skickas in digitalt. Max 20 personer i gruppen. Vid besöket krävs att vi visar legitimation.

<b>Tid</b>	<b>Måndagen den 15 maj klockan 15.00</b>
Plats	TV-huset, Oxenstjärnsgatan 34
Kostnad	20 kr medlemmar 40 kronor icke medlemmar.
Betalning	via Swish till 070-535 41 49 senast vid besöket.
Anmälan	senast den 7 maj till <a href="mailto:u.kristina.hjelm@live.se">u.kristina.hjelm@live.se</a> eller 070 535 41 49
Avanmälan	utan kostnad senast den 7 maj



## Olle Olssonmuséet i Hagalund

Olle Olsson (1904 – 1972) född i Solna Hagalund. Där han växt upp har hans konstnärskap sitt hjärta. Som 7-åring vann han 1:a pris i teckningstävling för barn. Olle Olsson var en naivistisk målare. Mest känd med tilläggsnamnet Hagalund. Hans stora genombrott var 1937 – 41, då hyllade utställningar presenterades på både Konstakademien och Galleri Färg och Form

Olle Olssonhuset byggdes av Olles morfar och där bodde Olle Olsson med sin familj hela sitt liv. Vår guide, Marie Andersson, kommer under en timme att berätta om Olles liv och tavlorna i museet.

Museet kan endast ta emot grupper om 15 besökande.

**Tid** Tisdagen den 23 maj kl 14.00

**Plats** Olle Olssonhuset, Hagalund. Spetsgatan 2, Solna (nära

**Kostnad** 200 kr för medlem, 220 för icke medlem

**Betalning** insättes på PG 335766-2. Skriv ditt namn och "Olle Olsson"

**Anmälan** senast 2 maj till [mai.markstrom@gmail.com](mailto:mai.markstrom@gmail.com) eller 070 597 56 48

**Avanmälan** utan kostnad senast den 2 maj

## Rosersbergs slott – en guidad tur i slottet och efteråt lunch

På Rosersbergs slott, norr om Stockholm, har tiden stått stilla. Rummen står nästan orörda från tiden 1795-1860 med välbevarade inredningar och samlingar. Karl XIV Johan och drottning Desideria var de sista kungligheterna som bebodde slottet. Familjen Oxenstierna uppförde slottet på 1630-talet. På Rosersberg levde kung Karl XIV Johan och drottning Desideria ett behagligt sommarliv. Den vidsträckta parken bidrar till charmen på Rosersberg.

Efter visningen äter vi lunch på slottet.

### Bilväg

Från Stockholms city: E4:an norrut mot Upplands Väsby. Avfart Rosersberg (179). Fortsätt sedan rakt fram i rondellen via Skansvägen och vidare in på Metallvägen som du följer genom industriområdet. Håll höger vid DHL. Sväng sedan vänster i T-korsningen in på Slottsvägen och fortsätt denna väg ca 1,6 km tills du kommer fram till slottet på vänster sida.

### Kommunal färdväg

Pendeltåg till Rosersbergs station (Märsta pendeln) och därefter promenad ca 2 km. Följ cykel- och gångbana längs Slottsvägen.



**OBS!** Om ni har svårt att ta er till Rosersbergs slott ange det vid anmälan. Vi i styrelsen ordnar med bilskjuts från Upplands Väsby station.

Om man kan gå 2 km till slottet är det bättre att åka till Rosersbergs station.

<b>Tid</b>	<b>Onsdagen den 14 juni, guidningen börjar kl 12</b>
<b>Plats</b>	Rosersbergs slott, Slottsvägen 203
<b>Samling</b>	För de som vill ha skjuts åk till Upplands Väsby station, samling kl 11 till höger om stationen. Övriga samlas vid slottet ca 11.45.
<b>Kostnad</b>	340 kr för medlem, 440 kr för icke medlem.
<b>Betalning</b>	sätts in på pg 335766-2. Skriv ditt namn och Rosersbergs slott i meddelanderutan.
<b>Anmälan</b>	senast den 2 juni till <a href="mailto:ulrika.gellerstedt@gmail.com">ulrika.gellerstedt@gmail.com</a> eller 070-658 4434. Maila gärna i första hand
<b>Avanmälan</b>	utan kostnad senast den 2 juni

## **Utställning om balternas flykt 1943-1944**

På sjöhistoriska muséet i Stockholm visas en utställning "Flykten från Baltikum". Den visar och berättar om olika föremål som flyktingar från Estland, Lettland och Litauen fick med sig, när de under dramatik och risk för sina liv flydde i sina båtar över Östersjön. Över 30.000 personer varav 5.000 barn tog till flykten från ryssars och tyskars okupationer under andra världskriget. Många kom till Sverige och vår skärgård. De flesta återvände aldrig hem. Först 1991 frigjordes de baltiska staterna från Ryssland. En högtintressant utställning med tanke på dagens krig och annekteringar i Ukraina. Utställningen visas under hela 2023.

<b>Tid</b>	<b>Torsdagen den 24 augusti kl 13.00</b>
<b>Plats</b>	Sjöhistoriska muséet
<b>Kostnad</b>	110 kr för medlem och 130 kr för icke medlem
<b>Betalning</b>	insättes på PG 335766-2. Skriv ditt namn samt balterna i meddelanderutan
<b>Anmälan</b>	senast den 9 augusti till <a href="mailto:brynnel.birgitta@telia.com">brynnel.birgitta@telia.com</a> eller 070 538 81 19
<b>Avanmälan</b>	utan kostnad senast den 9 augusti







## ZETAS Handelsträdgård

En kortare rundtur i visningsträdgården av en trädgårdsmästare samt presentation av ZETAS under ca 1 timme.

I trädgården finns även ett café, där vi som vill efter vår rundvandring, kan ta en kaffe. Var och en betalar för sig.

<b>Tid</b>	<b>Torsdagen den 7 september kl 13.00</b>
<b>Plats</b>	ZETAS Handelsträdgård. Blombacken 2 i Segeltorp. Vi ses ca 12.45 utanför entrén
<b>Kostnad</b>	120 kr för medlem, 140 kr för icke medlem
<b>Betalning</b>	sätts in på PG 335766-2. Skriv ditt namn och ZETAS i meddelanderutan
<b>Anmälan</b>	senast den 1 september till Ewa-Lena Söderström. <a href="mailto:Djupvik929@gmail.com">Djupvik929@gmail.com</a> eller 073-320 70 03. Maila gärna i första hand
<b>Avanmälan</b>	utan kostnad senast den 1 september

## Bra att komma ihåg:

### Hemsida

Mycket information, program mm finns på föreningens hemsida [www.landstingsveteranerna.se](http://www.landstingsveteranerna.se)

### Medlemsregister

Du får snabb och aktuell information om du meddelar oss din E-mail. Anmäl din e-postadress till [kristina.gellerhed@gmail.com](mailto:kristina.gellerhed@gmail.com)

### Årsavgift

Föreningens årsavgift är 150 kr och betalas normalt senast 28 februari. Glöm inte skriva ditt namn + "Årsavgift" i meddelanderutan.

### Sponsor

Flera av våra aktiviteter genomförs i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan.

**OBS OBS OBS**

**Om du byter telefonnummer eller ändrar e-mailadress eller adress anmäl detta till Kristina Gellerhed mail [kristina.gellerhed@gmail.com](mailto:kristina.gellerhed@gmail.com) , mobil 073 505 09 59**

